

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez-ici](#)

Newsletter

octobre 2018



UPCF

Union Patronale du Canton de Fribourg
Freiburger Arbeitgeberverband

Chers membres de l'Union Patronale du Canton de Fribourg,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir notre newsletter. Celle-ci vous parvient les mois où l'Info patronale ne paraît pas.

Nous vous souhaitons une agréable lecture

Actualités



Développer le stockage de l'énergie est indispensable à l'essor des énergies vertes comme l'éolien et le solaire. A Biasca, Energy Vault propose une nouvelle solution pour y parvenir, basée sur une technologie simple et économique. [lire plus](#)



COMMENT LES ENTREPRISES SE DISPUTENT LES JEUNES PROFESSIONNELS

La vague imminente de départs à la retraite exacerbe la pénurie de spécialistes et oblige les employeurs à répondre de plus en plus aux attentes des jeunes employés. La " Génération Z " a des attentes différentes de celles de ses parents à l'égard du monde du travail. [lire plus](#)



LE SECRET SUISSE POUR DÉBUTER VOTRE CARRIÈRE

Un programme d'apprentissage au Colorado, basé sur le modèle Suisse, s'exporte aux USA. Récit d'une journaliste américaine. [lire plus](#)

Nos prochaines formations continues

**LA BASE DES ASSURANCES
SOCIALES**

06 NOV 2018

BULLE

MODIFICATION ET FIN DES RAPPORTS DE TRAVAIL

06 NOV 2018

FRIBOURG

DE DIRIGEANT À LEADER

08 NOV 2018

BULLE

GESTION EFFICACE DU RECRUTEMENT

20 NOV 2018

BULLE

Les prochains évènements

- 03.12.2018 CO de Broye, Domdidier
- 04.12.2018 CO de Riaz
- 05.12.2018 DOSF (Freiburg)
- 06.12.2018 CO de Marly
- 10.12.2018 CO de Jolimont
- 11.12.2018 CO de la Veveyse, Châtel-Saint-Denis
- 12.12.2018 CO de la Glâne, Romont

start!
Job dating

[consulter le site](#)

«Exporter demain!»

est le plus grand rendez-vous des exportateurs de Suisse romande. Beaucoup de PME et spécialistes de l'internationalisation des affaires vous feront partager

leur expertise. Vous aurez l'occasion d'affiner vos stratégies export avec nos conseillers, nos experts pays venus des quatre coins du monde et différents spécialistes du commerce international. [lire plus](#)



**La marque employeur:
comment attirer et retenir les talents**

Jamais la culture d'entreprise et ses valeurs n'ont été aussi importantes pour les collaborateurs et les candidats en quête de sens. Maîtriser sa marque employeur permet de renforcer la culture d'entreprise, répondre aux enjeux de la communication interne, externe et rendre l'entreprise plus attractive. [lire plus](#)



**Baptême de rame d'un nouveau train duplex
grandes lignes CFF**

Après St-Gall en septembre dernier, c'est à la Ville de Fribourg de donner son nom au premier Duplex TGL qui sera baptisé en Suisse romande. Le baptême public, lundi 22 octobre à 12h30, se prolongera par une brève visite de la rame entre 13h et 13h15. [lire plus](#)



Info patronale



Lu pour vous



S'organiser pour réussir

DAVID ALLEN

Vous croulez sous vos listes de tâches au travail et à la maison ? La méthode GTD (Getting Things Done) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts. Déjà appliquée dans les plus grandes entreprises internationales, elle peut transformer radicalement votre manière de vivre et de travailler. Son principe : votre efficacité est directement proportionnelle à votre capacité à vous détendre. Si votre esprit est clair et vos idées organisées, vous pouvez améliorer vos performances sans subir de stress. Ce livre vous apprend à réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent ; vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant ; planifier et matérialiser vos projets ; accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps.

”Nous sommes là pour vous”

n'hésitez pas à nous contacter

Union Patronale du Canton de Fribourg
Rue de l'Hôpital 15
Case postale 1552
1701 Fribourg

T +41 26 350 33 00
F +41 26 350 33 03
@ office@upcf.ch

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)